

## MUSIKALISCHES ABENDPROGRAMM

Auch in diesem Jahr ist es uns eine besondere Freude, mit wunderbaren Musikerinnen und Musikern die Yogatage am Abend singend und klingend in die Nacht zu entlassen.

Sie werden dich zum Mitsingen einladen, einfach „nur zuhören“ ist natürlich auch erlaubt!

**Achtung:** Konzerte und Singkreise am Freitag, Samstag und Montag im Yamuna.

Ecstatic Dance und Abschlusskonzert auf der Yogawiese: donationbased

Eintritt pro Abend im Yamuna:  
18 Euro (ermäßigt 15 Euro)

**Wir freuen uns auf dich!**



## YoMotion Yoga Festival

**12 Yogalehrende bieten euch kostenlose  
Yogapraxis, Workshops und ein  
außergewöhnliches Rahmenprogramm.  
Einfach vorbeikommen und mitmachen.**

- 10. - 14. Juli 2026
- Ort: - **Meilwaldwiese Erlangen**  
Spardorfer Straße 82  
- **Yamuna Tanz & Yoga**  
Dechsendorfer Straße 14
- Eintritt frei (außer Musikprogramm)
- Crowdfunding donationbased  
Paypaladresse: yomotion@mail.de  
Erlös geht an die Jugendfarm Erlangen
- unter freiem Himmel
- **bei Regen finden alle Angebote im  
Yamuna statt**
- bitte eigene Matte mitbringen
- spannendes Rahmenprogramm

mehr Infos unter [www.yomotion.de](http://www.yomotion.de)



**INFOS: WWW.YOMOTION.DE**

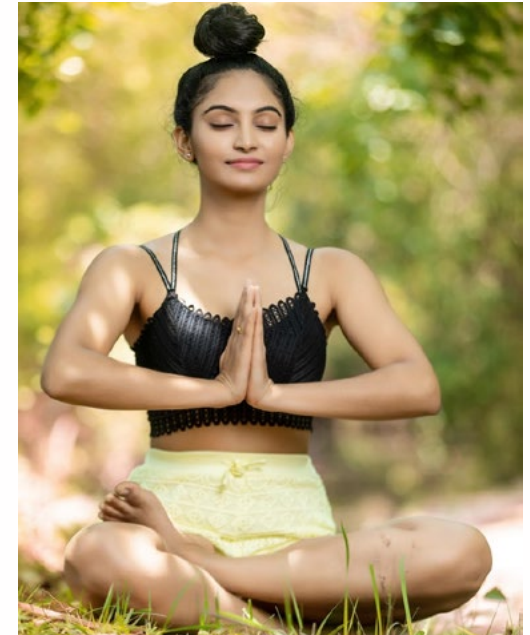


0157/53884070  
yomotion@mail.de  
www.yomotion.de  
Hilde Körner Mario Schindler

YoMotion  
YOGAFESTIVAL

10. - 14. JULI 2026

# YoMotion



## Yogafestival

## 2026

für jedes Level

MEILWALDWIESE  
ERLANGEN

# YOGAFESTIVAL-PLAN

## FREITAG 10.07.2026

- 17:00 - 18:15 **Maxi Winde** Breath & Flow: An Embodied Yoga Praxis
- 18:30 - 19:00 **Hilde Körner / Anette Heidel** Eröffnung
- 20:00 - 22:00 **Michael and Friends** Singkreis (Yamuna)

## SAMSTAG 11.07.2026

- 09:30 - 10:45 **Carmen Jakob** Lung Jong Pranayama
- 16:00 - 17:15 **Christiane Schmitz** Yoga
- 18:00 - 19:15 **Alex Brandt** Frequenz of Creation (Vinyasa)
- 20:00 - 22:00 **80songsforpeace** Mitsingkonzert (Yamuna)

## SONNTAG 12.07.2026

- 09:30 - 10:45 **Mario Schindler** Nam Chö Tsa Lung Yoga
- 16:00 - 17:15 **Sonja Fürst** Water & Fire - Yoga intuitiv
- 18:00 - 19:15 **Stefan Plaschka** Rishikesh-Reihe
- 20:00 - 22:00 **Mahau** Ecstatic Dance (Meilwaldwiese)

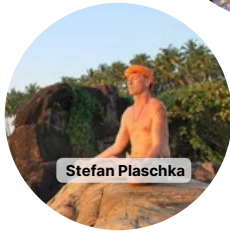
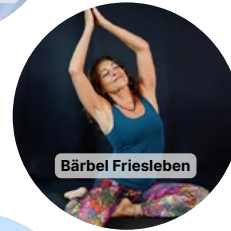
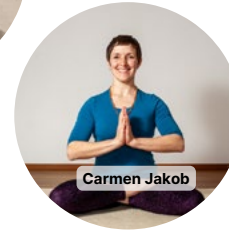
## MONTAG 13.07.2026

- 09:30 - 10:45 **Pestalozzischule/Carmen Köhler** Sommer für Kinder
- 16:00 - 17:15 **Qiong Gu** Heilübungen aus Fernost
- 18:00 - 19:15 **Bärbel Friesleben** Vinyasa Yoga
- 20:00 - 22:00 **Luminous Hearts mit Carolin Deininger** Mantra Circle (Yamuna)

## DIENSTAG 14.07.2026

- 16:00 - 17:15 **Paula Santa** Yoga und Kreistänze
- 18:00 - 19:15 **Anette Heidel** Reset für das Nervensystem
- 20:00 - 22:00 **Alex & Friends** Abschlusskonzert (Meilwaldwiese)

# TEACHER



# MUSIKALISCHES ABENDPROGRAMM

Freitag, 10.07.2026 - 20:00 bis 22:00 Uhr  
**Michael and Friends** Mitsingkonzert zur Eröffnung, Yamuna

Samstag, 11.07.2026 - 20:00 bis 22:00 Uhr  
**80songsforpeace** Mitsingkonzert, Yamuna

Sonntag, 12.07.2026 - 20:00 bis 22:00 Uhr  
**Mahau** Ecstatic Dance, Meilwaldwiese

Montag, 13.07.2026 - 20:00 bis 22:00 Uhr  
**Luminous Hearts mit Carolin Deininger** Mantra Circle, Yamuna

Dienstag, 14.07.2026 - 20:00 bis 22:00 Uhr  
**Alex & Friends** Mantra&Chant, Meilwaldwiese

